



TROFEU MIQUEL BARÉS MASTER

CLUB	
ADREÇA:	
CP:	CIUTAT:
TELÈFON:	FAX:
PERSONA DE CONTACTE:	

INSCRIPCIONS RELLEUS

CATEGORIA	4X50 ESTILS MIXTES- TEMPS	TOTAL

LIQUIDACIÓ

	NÚMERO	PREU	TOTAL
PROVES INDIVIDUALS		5 EUROS	
RELLEUS		7 EUROS	
		TOTAL EUROS	



TROFEU DE NATACIÓ MASTERS

MEMORIAL MIQUEL BARÉS

MANRESA, **dissabte**, dia 11 DE JULIOL del 2009.

A les 10.30 h.

Piscina de 50 metres del CN Manresa.

Carrer Vidal i Barraquer 1

08240 Manresa

Telèfon i fax de contacte: 93 874 47 50- 93 874 47 50

Email: cnm@cnmanresa.com

Persones de contacte: Gaspar Ventura Meseguer (Gerent)

Núria Moreno Orozco (Responsable esportiu)

REGLAMENT

Categories i edats:

PM	20-24 anys (1.989-85)
+25	25-29 anys (1.984-80)
+30	30-34 anys (1.979-75)
+35	35-39 anys (1.974-70)
+40	40-44 anys (1.969-65)
+45	45-49 anys (1.964-60)
+50

L'edat s'entendrà complerta durant l'any 2.009

PROGRAMA

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 1.- 800 LLIURES MAS. | 11.- 100 PAP. MAS. |
| 2.- 800 LLIURES FEM. | 12.-100 PAP. FEM. |
| 3.- 50 PAP. MAS. | 13- 100 ESQ. MAS. |
| 4.- 50 PAP. FEM. | 14- 100 ESQ. FEM. |
| 5.- 50 ESQ. MAS. | 15.-100 BRAÇA MAS. |
| 6.- 50 ESQ. FEM. | 16- 100 BRAÇA FEM. |
| 7.- 50 BRAÇA MAS. | 17.-100 LLIURES MAS. |
| 8.- 50 BRAÇA FEM. | 18.- 100 LLIURES FEM. |
| 9.- 50 LLIURES MAS. | 19.- 4X50 ESTILS MIXTES. |
| 10.- 50 LLIURES FEM. | |

FORMULA COMPETICIÓ: Contrarellotge

DRETS D'INSCRIPCIÓ

Es fitxen 5 Euros per cada prova individual i 7 Euros per cada equip de relleus.

Una vegada feta la inscripció , les possibles baixes no donaran dret al retorn de l'import dels drets.



INSCRIPCIONS

La participació està oberta als nedadors i les nedadores majors de 20 anys, que tinguin llicència en vigència de la categoria “Màster” de la FCN (anyal o de un dia), o de la RFEN. Els nedadors estrangers hauran de reunir les condicions que regeixen en les seves federacions respectives.

Els clubs hauran de fer constar en les fitxes la marca acreditada pel nedador-a (o aproximada), el número de llicència federativa, el nom i dos cognoms del participant, l'any de naixement i la categoria a que pertany, i es faran responsables de la veracitat de totes les dades.

Per formalitzar les inscripcions s'haurà d'enviar la documentació següent:

Fulls d'inscripció independents per a les proves individuals, masculines i femenines.

Full d'inscripció de les proves de relleus.

Full de liquidació i xec, o resguard de gir postal, per l'import total del drets d'inscripció.

Cada nedador podrà participar en dues proves individuals i un equip de relleus.

DATA DE TANCAMENT DE LES INSCRIPCIONS

Les fitxes, els fulls d'inscripció, el full de liquidació i el pagament dels drets d'inscripció, hauran de lliurar-se al CN Manresa abans del divendres dia 3 DE JULIOL a les 20.00 hores.

PROVES DE RELLEUS

La composició dels equips de relleus la faran els clubs.

Les categories queden establertes segons les sumes de les edats dels quatre rellevistes:

PM	80-99 any
1	100 A 119 anys
2	120-159 anys
3	160-199 anys
4	200-239 anys
5	240-279 anys
6	més de 280 anys

PUNTUACIÓ

Serà de la següent manera 19 punts pel primer classificat, 16 pel segon, 14 pel tercer, 13 pel quart i així successivament d'un en un.

PREMIS

Trofeu als 3 primers equips classificats en la puntuació total.

Hi haurà guardó pel més puntuat de cada categoria segons la taula FINA.

Tots els participants rebran una medalla commemorativa del Memorial.

També es premiarà al participant de més edat masculí i femení.